

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu
ročník 2019 - 2020

BODNUTÍ HMYZEM	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Červené zbarvení kůže 2. Otok , svědění 3. Možný šok
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pokud se jedná o bodnutí včelou, tak odstraníme žihadlo 2. Místo zchladíme vodou, případě přiložíme octan
Transport	<p>NE</p> <p>ANO - v případě alergické reakce na bodnutí, vícečetného bodnutí (včela, vosa, sršeň, čmelák), bodnutí do úst</p>

ŠOK	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bledost, kůže je našedlá, fialové rty 2. Zrychlující se a slábnoucí tep, snížení vnímavosti 3. Pocit žízně, závratě, pocit slabosti na omdlení, zvedání žaludku, případně zvracení
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uložit na záda s hlavou otočenou na stranu (nebezpeční vdechnutí zvratků). Při zhoršeném dýchání nebo zvracení uložit do stabilizované polohy 2. Zvednout dolní končetiny a podložit je, uvolnit těsný oděv 3. Kontrola dechové frekvence 4. Zásada 5T - teplo (chránit před velkými změnami teploty), ticho, tišení bolestí (hlavně slovní pomoc, znehybnění zlomených končetin - v žádném případě nepodávat léky), tekutiny (nepodávat vnitřně, pouze navlhčit rty), transport
Transport	ANO

POPÁLENINY	
Příznaky	<p>I. STUPEŇ - zčervenání, bolestivost</p> <p>II. STUPEŇ - puchýře</p> <p>III. STUPEŇ - černě spálená kůže, odumření tkáně, zuhelnatění</p> <p>- hrozí nebezpečí šoku</p>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zajistíme, aby se člověk nemohl už víc popálit (odstraníme zdroj tepla) 2. Odstraníme všechny šperky, hodinky... Popálené místo dlouho chladíme vodou (u I. a II. stupně), nebo je sterilně překryjeme (u III. stupně, čistý kapesník, obvaz, trojčipý šátek) 3. Nestrhávat oblečení, pod kterým popálenina je
Transport	<p>NE - I. STUPEŇ (drobné popáleniny - do velikosti dlaně)</p> <p>ANO - dle rozsahu a stupně popáleniny II. a III. STUPEŇ</p>

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu
ročník 2019 - 2020

ODŘENÉ KOLENO	
Příznaky	Odřená kůže, která lehce krvácí
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	1. Ránu umýt a vyčistit (voda a peroxid) 2. Ránu přelepít polštářkovou náplastí nebo obvazem
Transport	NE

TONUTÍ	
Příznaky	1. Zduřelé šedomodré rty a ušní boltce 2. Bezvědomí
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	1. Postiženého vytáhneme z vody 2. Přivolání rychlé Záchrané služby 3. Zjistíme, zda nemá zapadlý jazyk nebo cizí předmety v ústech 4. Zahájíme resuscitaci (umělé dýchání a nepřímá masáž srdce)
Transport	ANO