

OPEN AIR HARD FIT 2015

Propozice

- Pořadatel:** Sportovní klub HZS Moravskoslezského kraje
Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje
Město Třinec
Česká asociace hasičských důstojníků
Mediaální podpora www.pozary.cz
- Termín:** **22.8.2015**
- Místo:** Třinec
Náměstí Svobody
Souřadnice: 49°40'6"N 18°40'30"E
- Průběh a pravidla soutěže:** Soutěž je koncipována, jako simulace zásahové činnosti bezpečnostních a záchranných složek. Trať je postavena paralelně pro současný postup dvou soutěžících. Soutěž bude probíhat kontinuálně systémem „start x cíl“. Po doběhnutí všech závodníků bude soutěž vyhodnocena. Vyhodnocení proběhne v kategoriích jednotlivců mužů a žen, dle rozhodnutí pořadatele.
- Podmínky účasti:** Závodu se mohou zúčastnit příslušníci, občanští zaměstnanci a členové složek IZS Moravskoslezského kraje. Maximální počet závodníků je čtyřicet. Všichni startující musí být fyzicky a zdravotně způsobilí. Soutěžící startuje na vlastní nebezpečí a pořadatel soutěže nenes v případě jeho zdravotních komplikací žádnou odpovědnost.
- Přihlášky:** Naskenované přihlášky do 13. 8. 2015 elektronicky na mail: openairhardfit2015@seznam.cz , přímo na místě pak odevzdání originálů.
- Kategorie:** **Muži – 18 a více let**
Ženy – 18 a více let
- Časový program:** **Sobota 22. 8. 2015**
- 08:00 - 10:00 hodin – prezentace soutěžících,
 - 09:00 - 09:15 hodin - porada rozhodčích,
 - 10:00 - 10:15 hodin – zahájení - účast všech soutěžících a rozhodčích,
 - 10:15-10:30 instruktáž se všemi závodníky na trati,
 - 10:45 start soutěžících podle startovního pořadí,
 - od 11:30 do 14:00 - oběd v místě soutěže,
 - vyhlášení výsledků ihned po ukončení soutěže.
- Start:** Příprava:
- a) nejméně 3 minuty před stanovenou dobou startu, se závodník ve sportovním oděvu a sportovní obuvi dostaví do stanoveného prostoru k předstartovní kontrole,
 - b) start pokusu bude upřesněn pořadatelem při instruktáži. Měření času se spouští současně s odstartováním pokusu.
- Disciplíny:** Soutěž probíhá kontinuálně a spočívá ve splnění všech daných disciplín.

- a) **Disciplína „Hammer box“**
 - spočívá v provedení 60 úderů palicí v hammer boxu (30 nahoru, 30 dolů),
- b) **Disciplína „Převrácení pneumatiky“**
 - spočívá v převrácení pneumatiky ve stanoveném prostoru tam a zpět,
- c) **Disciplína „Bariéra“**
 - spočívá v překonání 3 m bariéry a seskoku s ní,
- d) **Disciplína „Překážková dráha“**
 - spočívá v překonání dráhy tvořené 12 ks pneumatik,
- e) **Disciplína „Figurína“**
 - spočívá v uchopení figuríny jakýmkoliv humánním způsobem a jejím přemístění na danou vzdálenost

Technické prostředky: Technické prostředky a překážky zajistí pořadatel.

Vybavení soutěžícího:

- vhodné sportovní oblečení,
- sportovní běžecká obuv

Diskvalifikace:

- 1) Důvodem k okamžité diskvalifikaci soutěžícího je:
 - nedostavení se na start 30 vteřin před stanoveným časem startu,
 - neuposlechnutí pokynů rozhodčího,
 - nesplnění disciplíny dle pravidel,
 - nedodržení trasy, vybočení z vymezeného prostoru a zkrácení trati,
 - použije-li soutěžící v průběhu soutěže pomoci druhé osoby nebo různý materiál nepatřící do dané disciplíny zvyhodňující jej v plnění pokusu,
 - ohrožení diváka popř. soutěžícího technickým prostředkem nebo jiné nespportovní chování.
- 2) Důvodem k postihu soutěžícího 10 trestnými vteřinami je:
 - předčasný („ulitý“) start soutěžícího,
 - odložení palice nebo závaží mimo označený prostor,
 - **Ve sporných případech rozhodne hlavní rozhodčí.**

Příloha 1:

OPEN AIR HARD FIT 2015

Přihláška

Organizace /složka IZS/:.....

Jméno a příjmení	Datum narození	Evidenční číslo	Telefon

--	--	--	--

Prohlašuji za organizaci, že výše uvedené osoby startují na vlastní nebezpečí a pořadatel soutěže nenese v případě zdravotních komplikací přihlášených osob žádnou odpovědnost.

V

Razítko a podpis zástupce vysílající organizace:

Příloha 2: Plánek trati

