

Akce „Daruj krev s dobrovolnými hasiči“ v roce 2019.

Vážení členové a funkcionáři Sborů dobrovolných hasičů okresu Bruntál.

Tak jako v letech předešlých i letos, proběhne v okrese Bruntál akce „Daruj krev s dobrovolnými hasiči“ (ne nečleny). Jedná se o akci s celokrajskou působností, která se setkala s velmi kladným ohlasem a je přislíbena maximální podpora ze strany Krevního centra.

V okrese Bruntál bude akce po dohodě s Krevním centrem Bruntál organizována takto:

Hlavní termín odběrů bude soustředěn na **pátek 3. května 2019 od 8,00 do 10,00 hodin (platí pro všechny dárce).**

Do akce budou započítáni i dárce, kteří darují krev v termínu od 1. května do 31. května 2019 a záznam o odběru prokážou kopií dárcovského průkazu (neměli možnost se přeobjednat) Z organizačních důvodů je nutno zaslat závazné přihlášky **v termínu nejpozději do: středy 24. dubna 2019 do 16.00 hod do kanceláře OSH ČMS Bruntál, email: osh.bruntal@gmail.com nebo oldrichorsag@seznam.cz. **POZOR!!! Ve shora uvedeném termínu odběru je možno přihlásit pouze 50 dárců. O přihlášených dárcích budete průběžně informováni, aby nedošlo k překročení počtu.****

Návrh:

Doporučujeme účast na akci ve stejnokroji. Tato akce má jistě významný humanitární cíl. Je možné oznámit, že bude v rámci okresu Bruntál odměněn jeden Sbor, který vyšle nejvíc prvodárců finanční odměnou 1 500,- Kč a jeden sbor, který vyšle celkově nejvíc dárců finanční odměnou 1 000,- Kč.

Oldřich Orság v. r.
starosta OSH ČMS Bruntál

NÁVRATKA

Sbor dobrovolných hasičů:

Na termín odběrů pátek 3. května 2019 přihlašujeme:

Příjmení-jméno: datum narození: bydliště:

1.....

2.....

3.....

Informace pro prvodárce

Podmínky pro darování krve:

Je Vám alespoň 18 let a máte nejméně 50 kg, cítíte se zdrav (a), snášíte dobře odběry krve, neberete pravidelně léky (vyjma hormonální antikoncepce), netrpíte chronickou ani infekční chorobou, v posledních sedmi dnech jste nepodstoupil (a) trhání zubů ani malý chirurgický výkon, neměl (a) jste v posledních 4 týdnech přísáté klišťe. V posledních 6 měsících jste nepodstoupil (a) chirurgický výkon, nebyl (a) jste v přímém kontaktu s cizí krví, neporanil (a) jste se o jehlu, nebylo Vám nebo Vašemu partnerovi provedeno tetování nebo piercing. Pobýval (a) jste v posledním roce v tropech nebo subtropích. Pro ženy: nemáte právě menses. Pokud splňujete tyto podmínky a máte zájem, můžete se stát dárce.

Jak to u nás chodí:

1. U okénka předložíte svůj občanský průkaz a průkaz pojišťovny. Pracovnice Vám vystaví kartu dárce.
2. Po zaevidování pokračujete do před odběrové laboratoře, kde Vám odebereme vzorek krve (dle předpisů), dle kterého později lékař posoudí, jste-li schopen dárce. V téže místnosti Vám změříme krevní tlak, tepovou frekvenci, tělesnou teplotu a tělesnou hmotnost a dostanete formulář, na kterém je dotazník dárce a prohlášení dárce.
3. Poté přejdete do haly v prvním patře, kde se občerstvíte. V průběhu občerstvení se seznámíte s "Poučením dárce", které máte k dispozici v písemné formě (na zdech, na stolech) v čekárnách. Dále si pozorně přečtete prohlášení dárce a vyplníte dotazník dárce, jenž jste obdržel v před odběrové místnosti.
4. Pak budete pozván lékařem do vyšetřovny, kde budete vyšetřen a spolu s lékařem ještě jednou proberete obsah dotazníku a prohlášení dárce, jež oba podepíšete. Lékař na základě rozhovoru, vyšetření a výsledků odběrů potvrdí svým podpisem Vaši způsobilost k dárce krve.
5. Po propuštění lékařem vstoupíte do předsálí, kde si umyjete předloktí až nad loketní jamky na obou horních končetinách.
6. Pak již vstoupíte do odběrového sálu. Samotný odběr trvá cca 10 min. Při odběru Vám sestra odebere ještě krev do dvou zkumavek na předepsané virologické testy, což je nutné k ochraně příjemce Vaší krve.
7. Po odběru si můžete v hale odpočinout a vypít šálek kávy.
8. Poté se vrátíte zpět k evidenčnímu okénku, kde obdržíte potřebnou dokumentaci (paragraf a jiné). Legitimaci dárce krve s označením Vaší krevní skupiny dostanete u příštího odběru.
9. Na další odběr se objednávejte osobně nebo telefonicky. (Pracovnice HTO musí ověřit, zda byly všechny Vaše předepsané testy v normě.) Běžný odběr (BO) je odběr 405-495 ml plné krve do vaku s protisrážlivým roztokem.

Další informace:

- Kritéria pro dárce:**
- Hgb min. 135 g/l - muži
 - Hgb min. 125 g/l - ženy
 - Hmotnost dárce min. 50 kg
- Interval mezi běžnými odběry:** - 3 měsíce (ženy 4 měsíce)
- Doba odběru:** - maxim. 10 minut
- Výhody:**
- zápočet 1 odběru pro Český červený kříž
 - paragraf na 1 den
 - cestovné
 - 1 stravenka v hodnotě 50,- Kč
 - vitamíny